

## エクセル：キーボードショートカットキー

エクセルをより便利にしてくれるキーボードショートカットキーを分かりやすいよう、目的別にまとめました。数回にわけてご紹介しますので、ぜひ試して作業のスピードアップを図りましょう。

### ワークシートに関するショートカットキー

|                         |                                       |
|-------------------------|---------------------------------------|
| Ctrl + PageUp           | 前のワークシートを表示します。                       |
| Ctrl + PageDown         | 次のワークシートを表示します。                       |
| Shift + F11             | ワークシートが挿入されます。                        |
| Alt + Shift + F11       |                                       |
| Shift + F9              | アクティブなワークシートを再計算します。                  |
| Ctrl + Alt + F9         | すべてのワークシートを再計算します。                    |
| F9                      |                                       |
| Ctrl + Alt + Shift + F9 | 要計算とマークされていないセルも含め、すべてのワークシートを再計算します。 |

## PLEASURE NEWS 編集

髪を切りました。肩下まであった髪を耳までバツサリ。超ショートカットになって、後姿が別人になりました。切るにあたっては多少のイメージがありまして、ショートでかっこいい女優さん（吉瀬美智子とか、真木よう子とか）を目指そうかと思っていたんです。しかし、変な自意識が邪魔をして、美容師さんには女優さんの名前を告げられなかったんですよね。顔が違うって自分に突っ込み入れてたし、なんか恥ずかしくて。そんなこんなで悩みつつも、担当さんとヘアカタログを見ながらスタイルを決め、シャキシャキと鋏が入りました。切りたては違和感があったけれど、この夏はクールにショートでいくと決めていたので満足。人の反応は面白く、初見はまず驚かれます。失恋？と聞いた人が2人、ダメ出しは1人でした（笑）ワンプッシュでシャンプーが泡立つのも、乾かす時間が短いのも楽ちん。この楽しさ、止められなくなりそうです♪



## 今月の一冊

「約束の森」著：沢木 冬吾

書店で本を物色中、「一生手元に置いておきたい作品」の帯にひかれて購入しました。ジャンルはハードボイルド系。この手の本は先が気になってゆっくり読めません。平日にもかかわらず寝る時間を削って1日半で読了。誰が敵か味方か、組織が入り乱れて多少混乱しましたが、おもしろい。

主人公と、奇跡の犬マクナイトの変化と共に、疑似家族の関わりも変っていき、そして…。銃撃戦や血なまぐさい戦いがあっても、読後感は温かく優しいです。

【内容】（「BOOK」データベースより）

警視庁公安部の刑事だった奥野侑也は、殺人事件で妻を亡くし退職を決めた。孤独に暮らしていた侑也に、かつての上司を通じて潜入捜査の依頼が入る。北の果てに建うモウテルの管理人を務め、見知らぬ人物と暮らしながら疑似家族を演じるという。侑也が現地に赴くと、そこにいたのは若い男女と傷ついた1匹の番犬だった。やがて闇に隠れた謎の組織の存在と警察当局の狙いが明らかになり、侑也は眠っていた牙を再び甦らせる一。

